

THÈME N°2 La formation

→ FORMULE DÉCOUVERTE / 1 JOUR **Code : M2D**

1 JOUR DE FORMATION + 1 SÉANCE INDIVIDUELLE DE COACHING

Préparer une formation stimulante

🚩 Objectif de formation :

- Construire sa formation en fonction des objectifs et du public

🎯 Objectifs pédagogiques :

- Comprendre la demande
- Définir les objectifs andragogiques
- Structurer son action

👤 Destinataires :

- Toute personne amenée à créer ou concevoir une action de formation

⇒ DATES

SESSION 1 → 16 janvier
et coaching les 7 ou 8 février

SESSION 2 → 13 mai et coaching les 3 ou 4 juin

SESSION 3 → 4 novembre
et coaching les 27 ou 28 novembre

⇒ CONTENU

Comprendre la demande

- Collecter l'ensemble des informations utiles
- Fixer l'objectif de formation
- Prendre en considération le public

Définir les objectifs andragogiques

- Différencier les compétences, capacités et connaissances
- La taxonomie de Bloom
- Décliner l'objectif de formation

Structurer son action

- Appréhender les différents modes d'apprentissage
- Le modèle de Kolb
- Séquencer les objectifs pour assurer une progression pédagogique



⇒ CONTENU

Trouver son style

- Prendre en compte ses forces
- Accepter ses limites
- Aligner ses identités

S'adapter au public

- Cerner les attentes exprimées et les besoins non conscients
- Trouver un mode de fonctionnement commun
- Répondre aux objectifs

Développer sa créativité

- Exploiter l'ensemble des situations
- S'approprier les 4 phases de la démarche créative
- Recycler des activités, détourner les outils

Adapter l'état d'esprit adéquat

- Les différentes facettes du formateur
- Favoriser l'intelligence collaborative
- Rester centré sur le sens du métier

Se remettre en question pour progresser

- Recevoir et exploiter les feedbacks
- Échanger avec des pairs pour se challenger positivement
- Débriefer de manière objective
- Se tester et s'accorder le droit à l'erreur

Adopter la posture de formateur

🚩 Objectif de formation :

- Prendre du plaisir et embrasser toutes les dimensions du rôle de formateur

🎯 Objectifs pédagogiques :

- Trouver son style
- S'adapter au public
- Développer sa créativité

- Adopter un état d'esprit adéquat
- Se remettre en question pour progresser

👤 Destinataires :

- Toute personne qui souhaite faire de la formation son métier

⇒ DATES

SESSION 1 → 8 février et coaching les 6 ou 7 mars
+ 21 mars et coaching les 4 ou 5 avril

SESSION 2 → 10 septembre et coaching les 1^{er} ou 2 octobre
+ 16 octobre et coaching les 11 ou 12 novembre



→ **FORMULE INTÉGRALITÉ / 3 JOURS** Code : M2I
 3 JOURS DE FORMATION + 3 SÉANCES INDIVIDUELLES DE COACHING

THÈME N°2 La formation

Animer sa session

→ CONTENU

🚩 Objectif de formation :

- Être à l'aise dans son animation

🎯 Objectifs pédagogiques :

- Introduire la session
- Communiquer positivement
- Utiliser la dynamique des groupes
- Adapter les techniques d'animation en fonction des objectifs
- Questionner pour faire avancer
- Développer une écoute active
- Appréhender les situations difficiles
- Gérer son stress et son niveau d'énergie

👤 Destinataires :

- Toute personne amenée à transmettre des compétences à un individu ou à un groupe

Introduire la session

- Accueillir les apprenants
- Fixer le cadre et définir les règles
- Donner le ton

Communiquer positivement

- Comprendre le principe de la communication
- Gérer les parasites
- Donner des feedbacks positifs, structurants et constructifs

Utiliser la dynamique des groupes

- Les 4 étapes de l'évolution du groupe selon Lewin
- L'ajustement de l'Imago pour obtenir une production commune
- Favoriser l'énergie positive du groupe

Adapter les techniques d'animation

- Le triangle pédagogique
- Donner des consignes claires
- Choisir les activités en fonction de l'objectif

⇒ CONTENU / suite

Questionner pour faire avancer

- Les types de questions et leur utilité
- Valoriser l'apprenant en utilisant le questionnement du coach
- Débloquer certaines situations grâce à un questionnement approprié

Développer une écoute active

- Définir ce qu'est l'écoute active
- Se référer à la boussole du langage
- Analyser avec les attitudes de Porter
- Utiliser la reformulation pour progresser

Appréhender les situations difficiles

- Anticiper les difficultés probables
- Aborder les situations avec calme et neutralité bienveillante
- Prendre en compte le climat émotionnel
- S'appuyer sur des techniques d'assertivité

Gérer son stress et son niveau d'énergie

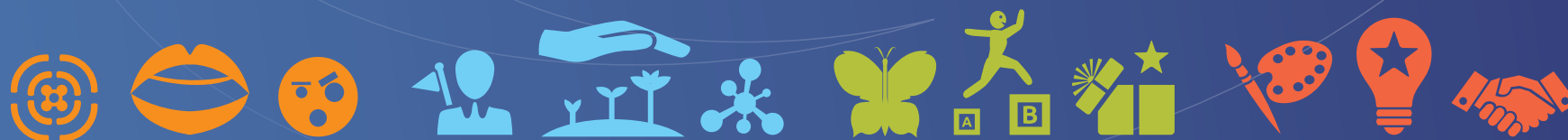
- Utiliser ses états ressources
- Garder son calme en toutes circonstances
- Se ressourcer pour rester centré

⇒ DATES

SESSION 1 → 11 mars et coaching 1^{er} ou 2 avril
+ 23 avril et coaching les 16 ou 17 mai
+ 7 juin et coaching les 26 ou 27 juin

SESSION 2 → 16 septembre et coaching les 9 ou 10 octobre
+ 24 octobre et coaching les 18 ou 19 novembre
+ 2 décembre et coaching les 17 ou 18 décembre





Votre contact :

Lydia HAAN-FLEURENT

Téléphone : +352 26 311 008

Mobile : + 352 691 48 26 26

Mail : lhf@feeling-formation-coaching.com

FEELING FORMATION & COACHING

30 rue de l'industrie – L 8069 STRASSEN – LUXEMBOURG

 **www.feeling-formation-coaching.com**